



A F M S

Association pour la Formation aux Métiers du Sport



DEVENEZ PROFESSEUR DE FITNESS



A.F.M.S
Formation aux Métiers du Sport

La formation BP JEPS mention Activités de la Forme option Cours Collectifs

Le Brevet Professionnel vous permet d'acquérir les techniques et compétences nécessaires à l'animation d'activités dans le champ des cours collectif et du fitness

Le BPJEPS AF option CC est un diplôme d'Etat d'Educateur Sportif de niveau IV délivré par le Ministère des Sports.



Formation en alternance



673 heures de formation sur 12 mois



18 heures hebdomadaires de formation théorique et pratique à l'AFMS

CONDITIONS D'ACCÈS

Avoir 18 ans et un casier judiciaire vierge

Être titulaire du PSC1

Retourner le dossier d'inscription dans les délais

Réussir les Tests d'Exigences Préalables

Valider les Tests de Sélection

Avoir un lieu d'alternance et un moyen de financement

CONTENUS DE FORMATION

- ↳ Connaissance du milieu professionnel
- ↳ Conception et mise en oeuvre d'un projet d'animation au sein de la structure
- ↳ Découverte et maîtrise des techniques des activités de la forme
- ↳ Conduite d'animation et d'enseignement pour tous publics dans le champ des activités du fitness et du cours collectifs

TESTS D'EXIGENCES PRÉALABLES (TEP)

dates et inscriptions aux TEP : www.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/tep-region#af



Épreuve 1

Test navette luc léger
Femme : valider le palier 7
Homme : valider le palier 9

Épreuve 2

Suivi de cours

10 min
échauffement

20 min step

20 min
renforcement
musculaire

10 min de
retour au
calme

25 août 2020

TESTS DE SELECTION (TS)

Épreuve 1

suivi de cours : Step, L.I.A,
renforcement musculaire,
stretching

Épreuve 2

Entretien de motivation

Attention les dossiers d'inscription sont à récupérer à l'AFMS sur RDV ou lors des Journées Portes Ouvertes (20/02 - 28/03 - 06/05)

STAGE DE PRÉPARATION

21 / 04 / 2020
26 / 05 / 2020

DOSSIER D'INSCRIPTION

À retourner avant le
11 juillet 2020
à l'AFMS

DATES DE FORMATION

Du
7 septembre 2020
Au
8 septembre 2021

LE PLUS

FORMATIONS PILATES ET
LESMILLS

bodypump® / RPM®
inclus dans la formation

Contact : Julien PARET



jparet@afms-loire.fr



04 77 91 17 05