



A.F.M.S.
Formation aux Métiers du Sport

CATALOGUE DE FORMATION

2024-2025

A
N
I
M
E
R



E
D
U
Q
U
E
R



P
A
R
T
A
G
E
R



AFMS - Association Formation Métiers du Sport



www.afms-loire.fr



Complexe des Ollières, Rue de Verdun, BP 129 42580 L'Etrat



04.77.91.17.05



Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



SOMMAIRE



Présentation AFMS	p3
JPO 2024	p7
Formation professionnalisante	p8
BPJEPS Activités Gymniques Acrobatiques	p9
BPJEPS Activités Physiques pour Tous	p11
BPJEPS Activités de la Forme - Cours Collectifs	p14
BPJEPS Activités de la Forme - Haltérophilie, Musculation	p16
BPJEPS Activités Aquatiques et de la Natation	p18
C.A.E.P.M.N.S 2024	p20
Rattrapage Unités Capitalisables	p21
Présentation de l'équipe	p22

LA FORMATION POUR VOCATION... L'INSERTION COMME AMBITION !

Depuis 1995, l'AFMS, à l'Étrat, est une association qui a formé plus de 1200 éducateurs sportifs dans les domaines de la gymnastique, de la musculation, du fitness, de la natation et des activités physiques pour tous.

Les formations sont proposées en alternance et sont destinées au plus grand nombre, afin que vous puissiez faire de votre passion, votre profession.

L'AFMS offre cinq types de formation :

- BPJEPS Gymnastique en 2 ans
- BPJEPS Activités Physiques pour Tous en 2 ans (ou 1 an sur le site de Villeurbanne)
- BPJEPS Natation en 1 an
- BPJEPS Fitness en 1 an
- BPJEPS Musculation en 1 an

Notre savoir-faire est reconnu. Nous sommes une Unité de Formation par Apprentissage du CFA Sport et Animation Rhône-Alpes. A ce titre, nous sommes habilités à vous proposer des formations en apprentissage. Nos formations sont habilitées par la Direction Régionale Académique de la Jeunesse, de l'Engagement et du Sport afin de vous proposer des formations reconnues par l'Etat & inscrites au RNCP.

Référencée "Qualiopi", l'AFMS bénéficie d'une réputation d'organisme de formation qui accompagne les apprenants et les employeurs.

LA PASSION DU SPORT



DÉMARCHE H+

FORMATION



L'AFMS, depuis juin 2018, s'inscrit dans une démarche H+ Formation par le Conseil Régional Auvergne Rhône-Alpes. La charte qualitative H+ est une démarche d'accueil en formation des personnes en situation de handicap de la Région Auvergne-Rhône-Alpes.

Notre centre de formation a obtenu la charte qualité H+ pour 3 ans, suite à une délibération du comité de concertation.

La référente H+, personne ressource, accueillant les personnes en situation de handicap est Frédérique PAGANI, responsable pédagogique de l'établissement.

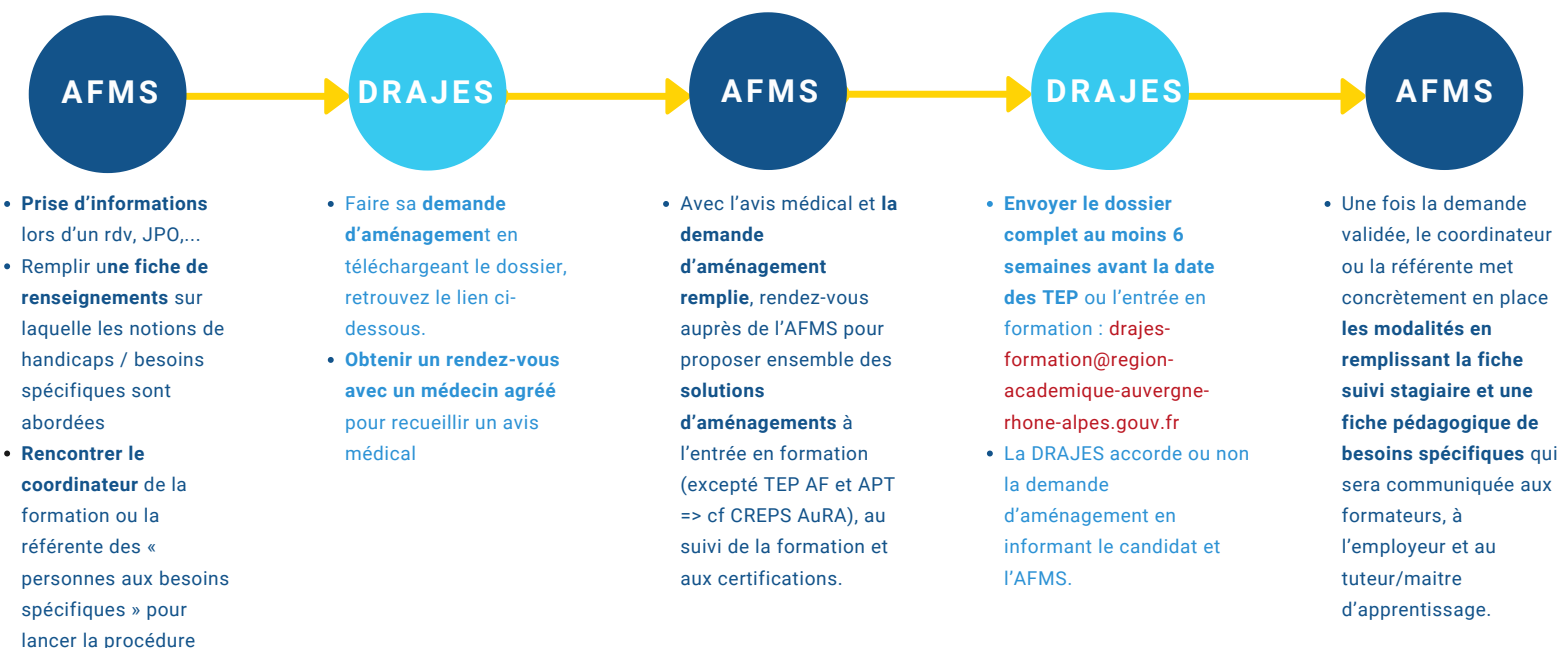
Les espaces « accueil » et « formation » sont situés dans l'unique bâtiment de l'AFMS (11 rue de Verdun – 42580 L'Etrat) construit en 2007 et répondant aux normes d'accessibilité en vigueur.

L'accès aux locaux se fait par une voie piétonnière privative goudronnée. Une place est réservée devant le bâtiment pour les personnes à mobilité réduite.

Les locaux sont composés de 3 salles de cours, une salle vidéo, une salle informatique, un foyer, 3 vestiaires, un local matériel, un local archives, une partie administrative avec 3 bureaux et une banque d'accueil et un espace de vie extérieur ; le tout de plain-pied pour un total de 600m². L'ensemble des sites de formation correspond aux normes des ERP catégorie 1 et à ce titre permettent l'accueil des personnes en situation de handicap.

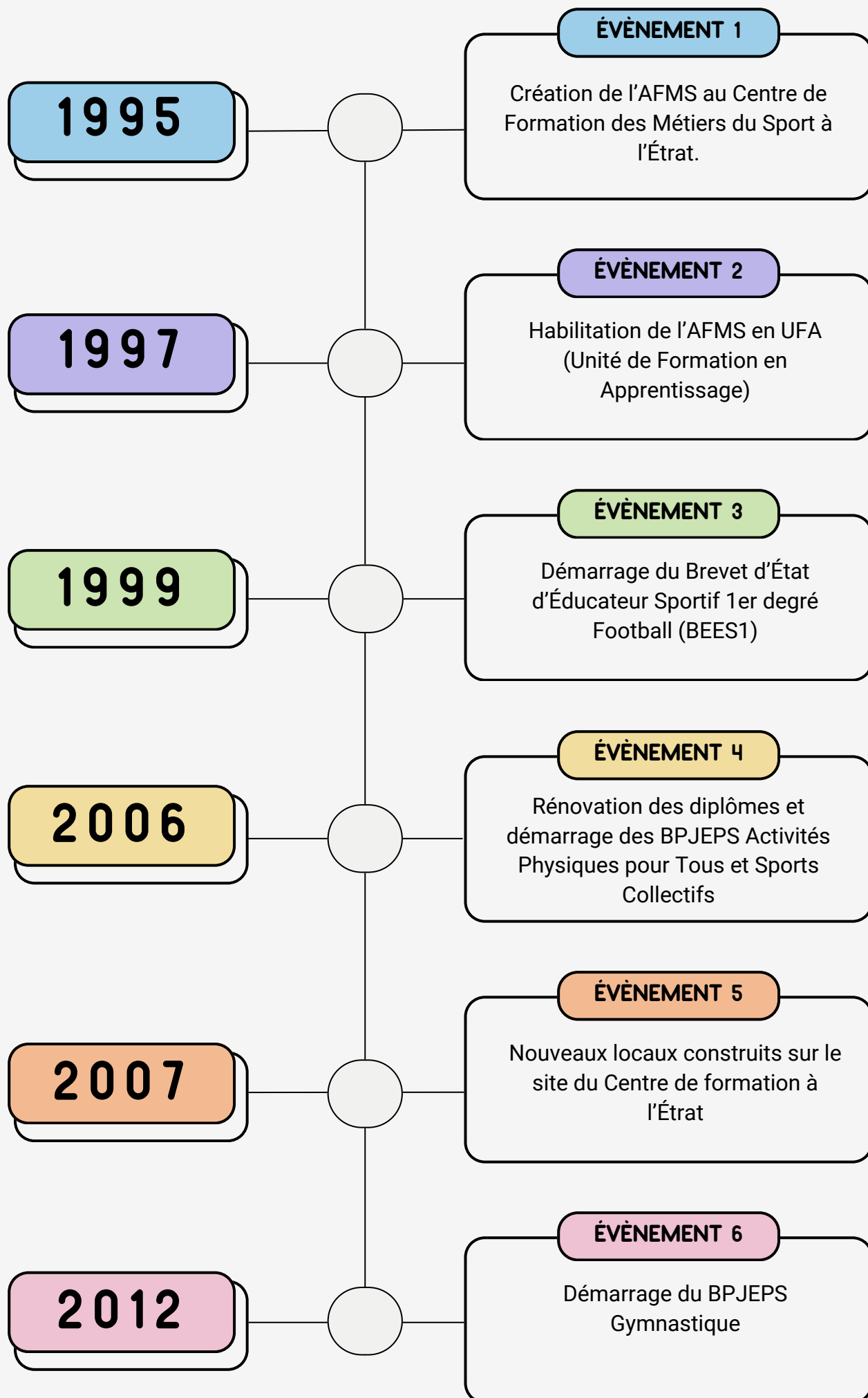
L'AFMS met tout en œuvre pour adapter l'organisation pédagogique de la formation aux PSH.

Procédure à suivre pour le candidat en situation de handicap :



 **Bien anticiper 4 mois avant la date des TEP ou d'entrée pour avoir un rdv auprès d'un médecin agréé.**

DATES CLÉS



DATES CLÉS

2014

ÉVÈNEMENT 8

Démarrage des BPJEPS
Musculaton & Fitness.

2017

ÉVÈNEMENT 9

Démarrage du BPJEPS Natation

2019

ÉVÈNEMENT 10

Obtention de la norme "H+",
accueil des stagiaires en situation
de handicap

2020

ÉVÈNEMENT 11

Démarrage des BPJEPS Activités
Physiques pour tous à l'ASUL
Villeurbanne.

2021

ÉVÈNEMENT 12

Habilitation "Qualiopi", qui atteste
la qualité de nos fomations.
Démarrage formation CAEPMNS.

2023

ÉVÈNEMENT 13

Démarrage des BPJEPS Activités
Physiques pour tous à Givors.



A.F.M.S.


JOURNÉES PORTES OUVERTES

Formations
aux métiers
du sport


Tu souhaites devenir
éducateur sportif ?





Pour plus d'informations :

 04.77.91.17.05

 www.afms-loire.fr

 contact@afms-loire.fr

Suivez l'actualité de l'AFMS sur nos réseaux sociaux !  

LE BPJEPS, UNE FORMATION PROFESSIONNALISANTE !

Les BP JEPS sont proposés en alternance. Nos apprentis / stagiaires cumulent formation théorique et immersion professionnelle au sein d'une structure d'accueil. Gagner des années d'expérience à la fin du cursus de formation est un atout majeur pour intégrer la vie active.

01



LE CONTRAT D'APPRENTISSAGE

Il s'agit d'un contrat de travail conclu entre l'apprenti (âgé de 16 à 30 ans), l'employeur et le CFA. Ce contrat de travail permet au bénéficiaire de percevoir une rémunération (% du SMIC en fonction de l'âge de l'apprenti), et d'avoir une formation financée par un opérateur de compétences de la branche professionnelle.

Exemples : AFDAS, UNIFORMATION ..

02



LE CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION

Il s'agit d'un contrat de travail conclu entre le candidat (âgé de plus de 18 ans), l'employeur et l'organisme de formation. Ce contrat de travail permet au bénéficiaire de percevoir une rémunération (% du SMIC en fonction de l'âge du salarié), et d'avoir le coût de la formation pris en charge par un OPCO.

03



AUTRES MODALITÉS DE FINANCEMENTS

D'autres financements sont également possibles :

- Contrats aidés : PEC,
- CPF, Transition Pro
- Autofinancement,
- Financement Région,
- Financement Pôle Emploi



Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter l'AFMS au **04.77.91.17.05**.

DEVENEZ ENTRAINEUR DE GYMNASTIQUE

BPJEPS ÉDUCATEUR SPORTIF ACTIVITÉS GYMNIQUES ACROBATIQUES

- ✓ SEPTEMBRE 2024 - JUIN 2026
- ✓ FORMATION EN ALTERNANCE
- ✓ 824 HEURES DE FORMATION THÉORIQUE ET PRATIQUE

Le Brevet Professionnel AGA vous forme aux techniques et compétences nécessaires à l'organisation, l'animation et à l'entraînement de cycles de gymnastique.

Le BPJEPS AGA est un diplôme d'Etat d'Eduteur Sportif de niveau IV délivré par l'État.



CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir 16 ans minimum et un casier judiciaire vierge
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1)
- Retourner le dossier d'inscription dans les délais
- Réussir les Tests d'Exigences Préalables
- Avoir une structure d'alternance et un moyen de financement



Théorie :

- 📍 Salle de cours au Complexe Gymnique Séraph Berland



Pratique :

- 📍 Complexe Gymnique Séraph Berland, 3 allée des Frères Gauthier à Saint-Étienne



Prendre rendez-vous

📞 06 75 59 24 60

Plus d'informations



www.afms-loire.fr





CONTENUS DE FORMATION

- Connaissance du milieu professionnel
- Conception et mise en oeuvre d'un projet d'animation au sein de la structure
- Conduite de séances d'animation et d'enseignement à destination de tous les publics.
- Maîtrise des techniques des différentes familles gymniques

L'ensemble de nos formations peut être adapté aux personnes en situation de handicap



TESTS D'EXIGENCES PRÉALABLES (TEP)

Épreuve

Démonstration technique : réaliser un enchaînement d'éléments gymniques au sol en 30 secondes.

ATR



ROUE



ROULADE
AVANT



ROULADE
ARRIÈRE



SAUT
EXTENSION



Dates TEP

Le lundi 26 août 2024



INSCRIPTION AUX TEP Retour des dossiers d'inscription aux TEP en juillet 2024.

DOSSIERS D'INSCRIPTION

À retourner avant le
22 JUILLET 2024
à l'AFMS

DATES DE FORMATION

30 septembre 2024
au
23 juin 2026

CONTACT : GAËLLE BERENGUER



Complexe Sportif des Ollières,
rue de Verdun à l'Étrat.



06 75 59 24 60



gberenguer@afms-loire.fr



PLUS D'INFOS ICI



SCANNEZ-MOI



Plus d'informations



www.afms-loire.fr



DEVENEZ ÉDUCATEUR SPORTIF POLYVALENT



A.F.M.S.
Formation aux Métiers du Sport

BPJEPS ÉDUCATEUR SPORTIF ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR TOUS

- ✓ **FORMATION EN ALTERNANCE**
- ✓ **12H HEBDOMADAIRES DE FORMATION THÉORIQUE ET PRATIQUE**
- ✓ **3 SITES DE FORMATION : L'ÉTRAT, GIVORS ET VILLEURBANNE**

Le Brevet Professionnel APT vous forme à l'acquisition de techniques et de compétences pour concevoir, encadrer et initier aux différents supports sportifs : activités et jeux sportifs, activités en espace naturel, activités physiques d'entretien corporel.

Le BPJEPS APT est un diplôme d'Etat d'Educateur Sportif de niveau IV délivré par l'État.



CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir 16 ans minimum et un casier judiciaire vierge
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1)
- Retourner le dossier d'inscription dans les délais
- Réussir les Tests d'Exigences Préalables organisés par le CREPS AURA
- Valider les Tests de sélection complémentaire* (*si nb de candidats > nb de places*)
- Avoir une structure d'alternance et un moyen de financement



Prendre rendez-vous

☎ **04 77 91 17 05**

Plus d'informations



www.afms-loire.fr





CONTENUS DE FORMATION

- ◉ Connaissance du milieu professionnel
- ◉ Conception et mise en oeuvre d'un projet d'animation au sein de la structure
- ◉ Maîtrise des techniques des différentes familles d'activités physiques pour tous
- ◉ Conduite de séances d'animation et d'enseignement pour tous publics

L'ensemble de nos formations peut être adapté aux personnes en situation de handicap



TESTS D'EXIGENCES PRÉALABLES (TEP)

Épreuve 1

Test navette luc léger

Palier 6

Palier 8

Épreuve 2

Parcours habiletés motrices

Temps : 2,06 min

Temps : 1,46 min



TESTS DE SÉLECTION COMPLÉMENTAIRES

Épreuve 1

Entretien de motivation

**(si nb de candidats > nb de places)*

Dates et inscriptions aux TEP sur : www.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/tep-region

DOSSIER D'INSCRIPTION

A récupérer auprès
des coordinateurs
de formation

PLUS D'INFOS ICI



SCANNEZ-MOI



Plus d'informations



www.afms-loire.fr



BPJEPS APT

3 SITES DE FORMATION



L'ÉTRAT

Formation en 21 mois.

Du 7 octobre 2024 au
22 mai 2026.

Coordinateur de la formation :

Vincent TERRASSE

vterasse@afms-loire.fr

04 77 91 17 05



GIVORS

Formation en 21 mois.

Coordinateur de la
formation :

Michael ALIMI

malimi@afms-loire.fr

06 35 34 34 14



VILLEURBANNE

Formation en 12 mois.

Coordinateur de la
formation :

Stéphane VEY

stephane.vey@asul.org

06 82 36 55 70

DEVENEZ

PROFESSEUR DE FITNESS



A.F.M.S.
Formation aux Métiers du Sport

BPJEPS ÉDUCATEUR SPORTIF

ACTIVITÉS DE LA FORME OPTION COURS COLLECTIFS

- ✓ SEPTEMBRE 2024 - JUILLET 2025
- ✓ FORMATION EN ALTERNANCE SUR 11 MOIS
- ✓ ENVIRON 670 HEURES DE FORMATION THÉORIQUE ET PRATIQUE À L'AFMS LES LUNDIS, MARDIS JOURNÉE ET MERCREDI MATIN

Le Brevet Professionnel vous permet d'acquérir les techniques et compétences nécessaires à l'encadrement d'activités dans le champ des cours collectifs et du fitness.

Le BPJEPS AF option cours collectifs est un diplôme d'Etat d'Educateur Sportif de niveau IV délivré par l'État.



CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir 18 ans minimum et un casier judiciaire vierge
- Être titulaire d'un diplôme de secourisme à jour
- Retourner le dossier d'inscription dans les délais
- Réussir les Tests d'Exigences Préalables
- Avoir une structure d'alternance et un moyen de financement



Complexe Sportif des Ollières, rue de Verdun à l'Étrat



Prendre rendez-vous

04 77 91 17 05

Plus d'informations



www.afms-loire.fr





CONTENUS DE FORMATION

- Connaissance du milieu professionnel
- Conception et mise en oeuvre d'un projet d'animation au sein de la structure
- Contenus scientifiques : anatomie, physiologie, biomécanique
- Théorie et pratique de l'enseignement du renforcement musculaire, stretching, pilates, méthodes douces, step, lia et cours chorégraphiés.

L'ensemble de nos formations peut être adapté aux personnes en situation de handicap



TESTS D'EXIGENCES PRÉALABLES (TEP)

Dates et inscriptions aux TEP sur le site du CREPS AURA

www.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/tep-region

Épreuve 1

Test navette luc léger



Palier 7 validé

Palier 9 validé

Épreuve 2

Suivi de cours

- 10 min échauffement
- 20 min step
- 20 min renforcement musculaire
- 10 min de retour au calme



TESTS DE SÉLECTION COMPLÉMENTAIRES* À L'AFMS

Entretien de motivation

**(si nb de candidats > nb de places)*

A l'issue de cette formation, le bénéficiaire sera capable d'encadrer des cours collectifs.

DOSSIER D'INSCRIPTION

À retourner avant le
24 JUILLET 2024
à l'AFMS

DATES DE FORMATION

Du **23 septembre 2024**
au **4 juillet 2025**

LE PLUS

FORMATION **PILATES**

LES MILLS
RPM

LES MILLS
BODYPUMP

CONTACT : ANNE-SOPHIE DARGAUD



Complexe Sportif des Ollières,
rue de Verdun à l'Étrat.



04 77 91 17 05



asdargaud@afms-loire.fr



PLUS D'INFOS ICI



SCANNEZ-MOI



Plus d'informations



www.afms-loire.fr



DEVENEZ COACH SPORTIF

BPJEPS ÉDUCATEUR SPORTIF

ACTIVITÉS DE LA FORME OPTION HALTÉROPHILIE MUSCULATION

- ✓ SEPTEMBRE 2024 - JUILLET 2025
- ✓ FORMATION EN ALTERNANCE SUR 11 MOIS
- ✓ ENVIRON 670 HEURES DE FORMATION THÉORIQUE ET PRATIQUE À L'AFMS LES LUNDIS JOURNÉE, MERCREDIS MATIN ET JEUDIS JOURNÉE

Le Brevet Professionnel vous permet d'acquérir les techniques et compétences nécessaires à l'encadrement de la musculation et de l'haltérophilie en 1er niveau fédéral.

Le BPJEPS AF option haltérophilie/musculation est un diplôme d'Etat d'Educateur Sportif de niveau IV délivré par l'État.



CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir 18 ans minimum et un casier judiciaire vierge
- Être titulaire d'un diplôme de secourisme à jour
- Retourner le dossier d'inscription dans les délais
- Réussir les Tests d'Exigences Préalables
- Avoir une structure d'alternance et un moyen de financement



Complexe Sportif des Ollières, rue de Verdun à l'Étrat

Prendre rendez-vous

☎ 04 77 91 17 05

Plus d'informations



www.afms-loire.fr





CONTENUS DE FORMATION

- Connaissance du milieu professionnel
- Conception et mise en oeuvre d'un projet d'animation au sein de la structure
- Contenus scientifiques : anatomie, physiologie, biomécanique
- Méthodes d'entraînement, méthodes de musculation et d'haltérophilie, conception de cycle/planification



TESTS D'EXIGENCES PRÉALABLES (TEP)

Dates et inscriptions aux TEP sur le site du CREPS AURA
www.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/tep-region

Épreuve 1

Test navette luc léger



Palier 7 validé

Palier 9 validé

Épreuve 2

Démonstration technique

- Tractions
- Développés couchés
- Squats



TESTS DE SÉLECTION COMPLÉMENTAIRES* À L'AFMS

Épreuve 1

Technique

- Épreuve pratique de Cross Training & Haltérophilie

Épreuve 2

Entretien de motivation

*(si nb de candidats > nb de places)

A l'issue de cette formation, le bénéficiaire sera capable d'encadrer de l'haltérophilie et de la musculation.

DOSSIER D'INSCRIPTION

À retourner avant le
24 JUILLET 2024
à l'AFMS

DATES DE FORMATION

Du **23 septembre 2024**
au **4 juillet 2025**

LE PLUS

FORMATION PILATES

FIT PROCESS

CONTACT : ANNE-SOPHIE DARGAUD



Complexe Sportif des Ollières,
rue de Verdun à l'Étrat.



04 77 91 17 05



asdargaud@afms-loire.fr

PLUS D'INFOS ICI



SCANNEZ-MOI



Plus d'informations



www.afms-loire.fr



DEVENEZ MAITRE NAGEUR SAUVETEUR

BPJEPS ÉDUCATEUR SPORTIF

ACTIVITÉS AQUATIQUES ET DE LA NATATION

- ✓ FORMATION EN ALTERNANCE SUR 9 MOIS
- ✓ 500 HEURES MINIMUM D'ALTERNANCE EN STRUCTURES PROFESSIONNELLES
- ✓ 693 HEURES DE FORMATION THÉORIQUE ET PRATIQUE À L'AFMS

Le Brevet Professionnel vous permet d'acquérir les techniques et compétences nécessaires à l'accueil de différents publics, assurer leur sécurité, animer, enseigner et promouvoir les activités aquatiques et de la natation au sein de vos structures professionnelles.

Le BPJEPS AAN est un diplôme d'Etat d'Educateur Sportif de niveau IV délivré par l'État.



CONDITIONS D'ACCÈS

- Attestation 400m nage libre en moins de 7 min 40
- Être titulaire du PSE1 et du BNSSA à jour de recyclage
- Avoir 2 lieux d'alternance et 1 financement de formation
- Retourner le dossier d'inscription dans les délais
- Avoir un casier judiciaire vierge



Complexe Sportif des Ollières, rue de Verdun à l'Étrat



Prendre rendez-vous

☎ 04 77 91 17 05

Plus d'informations



www.afms-loire.fr





CONTENUS DE FORMATION

- Connaissance du milieu professionnel
- Conception et mise en oeuvre d'un projet d'animation au sein de la structure
- Découverte et maîtrise des techniques des activités aquatiques et de la natation
- Conduite d'animation et d'enseignement pour tous publics dans le champ des activités aquatiques et de la natation

L'ensemble de nos formations peut être adapté aux personnes en situation de handicap



JOURNÉE D'INFORMATION ET ANALYSE DES BESOINS : LUNDI 9 SEPTEMBRE

- 400 m nage libre chronométré
- Test d'aisance aquatique : 100m 4 nages chronométré
- Entretien

A l'issue de cette formation, le bénéficiaire sera capable d'encadrer des activités aquatiques et de la natation.

DOSSIER D'INSCRIPTION

À retourner avant le
18 JUILLET 2024
à l'AFMS

JOURNÉE D'INFORMATION

**LUNDI 9 SEPTEMBRE
2024**

DATES DE FORMATION

Du 16 septembre 2024
au
6 juin 2025

CONTACT : CHRISTELLE CHAUX



Complexe Sportif des Ollières,
rue de Verdun à l'Étrat.



06 81 36 56 13



cchaux@afms-loire.fr



PLUS D'INFOS ICI



SCANNEZ-MOI



Plus d'informations



www.afms-loire.fr





A.F.M.S.
Formation aux Métiers du Sport

C.A.E.P.M.N.S

Certificat d'Aptitude à l'Exercice de la Profession de Maître-Nageur Sauveteur

2024

Recyclage quinquennal des Maîtres-Nageurs

Objectif :

Maintien des compétences et acquisition des connaissances nouvelles liées à l'évolution de la profession

2 sessions
LOIRE

1 session
HAUTE-LOIRE

8 MNS min.
24 MNS max
par session

DATES

- Du ~~19 au 21 février~~ à Andrèzieux (42)
- Du **12 au 14 juin** à Feurs (42)
- Du **21 au 23 octobre** à Yssingaux (43)

COMPLET

INSCRIPTION

- Dossier d'inscription à rendre **au plus tard un mois avant la date de session dans la limite des places disponibles**
- À récupérer sur notre site internet www.afms-loire.fr

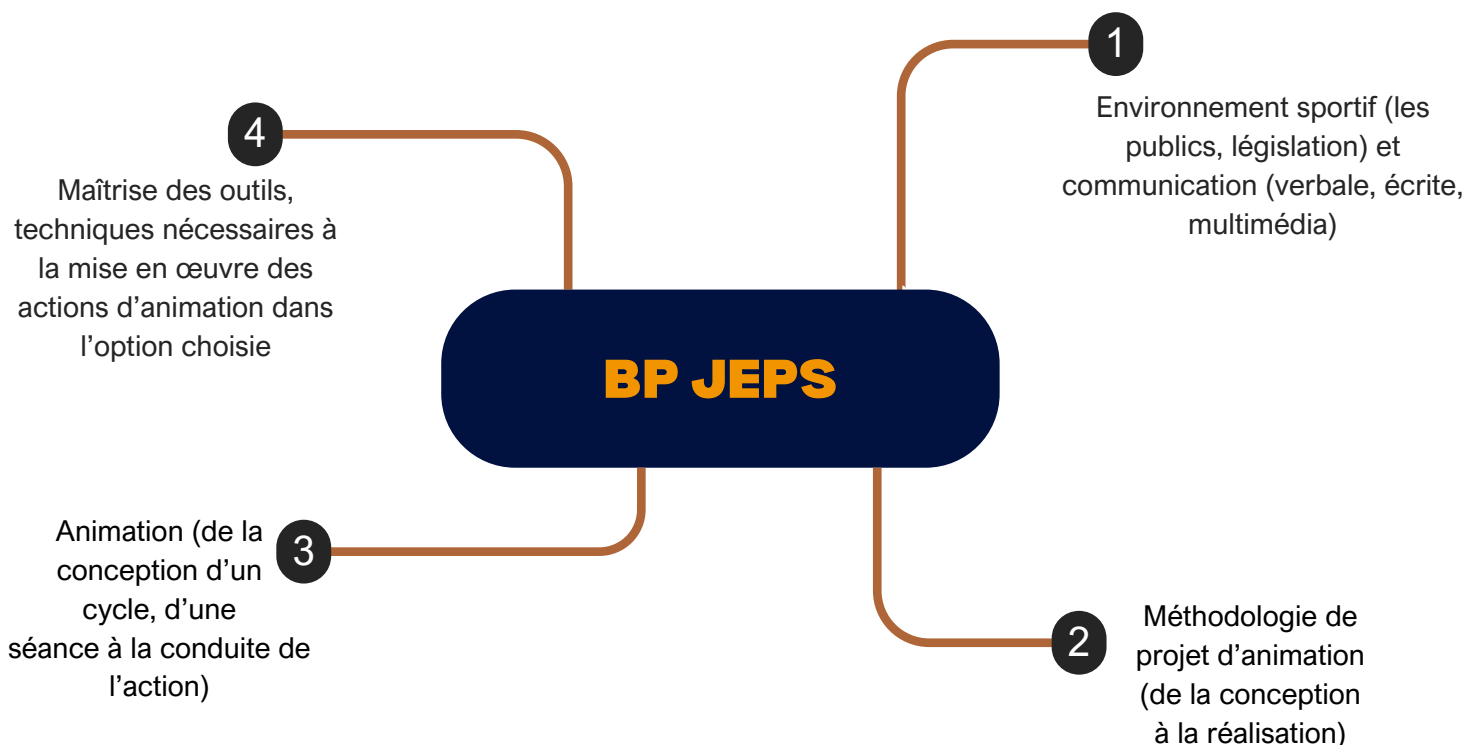
RATTRAPAGE D'UNITÉS CAPITALISABLES

Le BP JEPS se décline en plusieurs spécialités.

Quelle que soit la mention ou l'option, les BP JEPS sont composés de 4 Unités Capitalisables (UC) dont certaines sont communes à tous les BP JEPS.

Il vous manque une unité capitalisable pour obtenir la validation de votre BP JEPS ?

En vous intégrant aux formations en cours, l'AFMS vous donne la possibilité de rattraper la/les UC qui vous font défaut(s).



CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir son livret de formation ouvert (*le livret de formation est ouvert pendant 5 ans à partir du début de cursus de formation du BP JEPS*),
- Avoir une structure d'alternance,
- Un mode de financement.



De gauche à droite (debout) :

- ☒ **Michael ALIMI** - Site de Givors - Coordinateur pédagogique BPJEPS Activités Physiques pour Tous.
- ☒ **Stéphane VEY** - Site de Villeurbanne - Coordinateur pédagogique BPJEPS Activités Physiques pour Tous.
- ☒ **Frédérique PAGANI** - Responsable pédagogique, Coordinatrice BPJEPS Activités Physiques pour Tous. & Formatrice.
- ☒ **Alain GEORGES** - Directeur de l'AFMS.
- ☒ **Tatiana SOLVERY** - Chargée de communication.
- ☒ **Vincent TERRASSE** - Coordinateur pédagogique BPJEPS Activités Physiques pour Tous & Formateur.

En première ligne de gauche à droite :

- ☒ **Anne-Sophie DARGAUD**, Coordinatrice pédagogique BPJEPS Activités de la Forme option Cours Collectifs & Haltérophilie/Musculation.
- ☒ **Mohamed AKCHA**, Expert en informatique.
- ☒ **Delphine ERTLE**, Secrétaire.



↶ **Christelle CHAUX** - Coordinatrice pédagogique BPJEPS Activités Aquatiques et de la Natation.

↶ **Gaëlle BERENGUER** - Coordinatrice pédagogique BPJEPS Activités Gymniques et Acrobatiques.

↶ **Edwige FARHAT** - Site de Lyon - Coordinatrice Pédagogique BPJEPS Activités Gymniques et Acrobatiques à Lyon.



A.F.M.S.
Formation aux Métiers du Sport

**A
N
I
M
E
R**



**E
D
U
Q
U
E
R**



**P
A
R
T
A
G
E
R**



AFMS - Association Formation Métiers du Sport



www.afms-loire.fr



Complexe des Ollières, Rue de Verdun, BP129, 42580 L'Etrat



04.77.91.17.05



contact@afms-loire.fr



Suivez-nous sur les réseaux sociaux



[a.f.m.s_centre_de_formation](#)



[A.F.M.S. Centre de Formation](#)