

BPJEPS AF

2 SITES DE FORMATION



L'ÉTRAT

Formation en 12 mois.
Coordinateur de la formation :
ANNE-SOPHIE DARGAUD
asdargaud@afms-aura.fr
04 77 91 17 05



LE PUY EN VELAY

Formation en 12 mois.
Coordinateur de la formation :
Nathalie BOISSIÈRES & Tanguy CABANIS
antenne43@afms-aura.fr
06 76 83 91 51 / 06 58 65 41 96

www.afms-aura.fr

DEVENEZ COACH SPORTIF

BPJEPS ÉDUCATEUR SPORTIF

ACTIVITÉS DE LA FORME OPTION HALTÉROPHILIE MUSCULATION

- ✓ SEPTEMBRE 2025 - JUILLET 2026
- ✓ FORMATION EN ALTERNANCE SUR 11 MOIS
- ✓ ENVIRON 670 HEURES DE FORMATION THÉORIQUE ET PRATIQUE À L'AFMS LES LUNDIS JOURNÉE, MERCREDIS MATIN ET JEUDIS JOURNÉE

Le Brevet Professionnel vous permet d'acquérir les techniques et compétences nécessaires à l'encadrement de la musculation et de l'haltérophilie en 1er niveau fédéral.

Le BPJEPS AF option haltérophilie/musculation est un diplôme d'Etat d'Educateur Sportif de niveau IV délivré par l'État.



CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir 18 ans minimum et un casier judiciaire vierge
- Être titulaire d'un diplôme de secourisme à jour
- Retourner le dossier d'inscription dans les délais
- Réussir les Tests d'Exigences Préalables
- Avoir une structure d'alternance et un moyen de financement

2 ANTENNES DE FORMATION :

 **Complexe Sportif des Ollières, rue de Verdun à l'Étrat (42)**
6 boulevard Maréchal Joffre au Puy-en-Velay (43)

Prendre rendez-vous

 **04 77 91 17 05**

Plus d'informations



www.afms-aura.fr





CONTENUS DE FORMATION

- Connaissance du milieu professionnel
- Conception et mise en oeuvre d'un projet d'animation au sein de la structure
- Contenus scientifiques : anatomie, physiologie, biomécanique
- Méthodes d'entraînement, méthodes de musculation et d'haltérophilie, conception de cycle/planification



TESTS D'EXIGENCES PRÉALABLES (TEP)

Dates et inscriptions aux TEP sur le site du CREPS AURA
www.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/tep-region

Épreuve 1

Test navette luc léger



Palier 7 validé

Palier 9 validé

Épreuve 2

Démonstration technique

- Tractions
- Développés couchés
- Squats



TESTS DE SÉLECTION COMPLÉMENTAIRES* À L'AFMS

Épreuve 1

Technique

- Épreuve pratique de Cross Training & Haltérophilie

Épreuve 2

Entretien de motivation

*(si nb de candidats > nb de places)

A l'issue de cette formation, le bénéficiaire sera capable d'encadrer de l'haltérophilie et de la musculation.

DOSSIER D'INSCRIPTION

À retourner avant le
22 JUILLET 2025
à l'AFMS

DATES DE FORMATION

Septembre 2025 à
juillet 2026

LE PLUS

FORMATION PILATES

FIT PROCESS

CONTACT : ANNE-SOPHIE DARGAUD



Complexe Sportif des Ollières,
rue de Verdun à l'Étrat.



04 77 91 17 05



asdargaud@afms-aura.fr

CONTACT : TANGUY CABANIS



6 boulevard Maréchal Joffre au
Puy-en-Velay (43)



06 58 65 41 96



antenne43@afms-aura.fr

Plus d'informations



www.afms-aura.fr

