



## Perfectionnement en Activités Aquatiques et de la Natation



### Bébés nageurs : 6h

- **Pratique** : séances avec enfants de 6 mois à 5 ans
- **Théorie** : historique, législation et réglementation, les approches pédagogiques, les objectifs et les techniques, les interactions (enfants-parents-éducateurs-eau-matériel...), construction de séances et de parcours
- **Intervenant** : A.REYMOND et P.BERTINELLI (BEESAN, formés FAAEL)

📅 vendredi 16 mai de 09h à 12h (AFMS)  
samedi 17 mai de 8h à 11h (piscine)

📍 AFMS - Étrat  
Piscine Yves Nayme - Saint-Etienne



### Activités aquatiques pour femmes enceintes : 3h00

- **Pratique** : séance aquatique de préparation à la naissance
- **Théorie** : présentation du public, physiologie de la grossesse, précautions et adaptations en activités aquatiques et de la natation, objectifs d'une séance, accouchement inopiné...
- **Intervenant** : C.SUC (sage femme & BNSSA)

📅 19 mai de 09h30 à 12h30

📍 salle ARENA et piscine du Val d'Ozon à Sorbiers



### Autres formations

- Formation **aquaphobie** (4h) : jeudi 24 avril de 8h00 à 12h00
- Formation **aquapalmes** (3h) : jeudi 24 avril de 13h00 à 16h00
- Formation **aquabike** (2h) : vendredi 25 avril de 13h30 à 15h30
- Formation **Handisport et AAN** (8h00) : lundi 31 mars de 8h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00 + un mercredi de 16h30 à 18h30



### PSE2 (formation initiale ou recyclage)

- **Pratique & Théorie** : approfondissement de la conduite à tenir face à une victime présentant une détresse, usage de nouveaux matériels, brancardage...
- **Intervenant** : moniteurs de secourisme



**Formation initiale** (28h) : 12 au 15 mai de 8h30 à 16h30

**Recyclage** (7h) : jeudi 22 mai de 8h30 à 16h30



Salle de la Pouratte



### Plongée sous-marine : 4h

- **Pratique** : utilisation du matériel spécifique et baptême de plongée
- **Théorie** : présentation de l'activité et de la FFESSM, connaissances physiques et physiologiques liées à la plongée, précautions et sécurité en plongée...
- **Intervenant** : Club ASPTT Saint-Etienne, section plongée sous marine avec M. VIAL (Moniteur fédéral de plongée sous marine)



mercredi 21 mai 2025 de 16h30 à 20h30



Piscine Raymond Sommet à Saint-Etienne



### Apnée : 4h

- **Pratique** : travail de respiration et séances en piscine
- **Théorie** : présentation de l'activité, précautions et sécurité en apnée...
- **Intervenant** : Club CSPSM Saint-Etienne, section apnée avec T.DUBOUCHET (Moniteur fédéral d'apnée marine)



Piscine Raymond Sommet à Saint-Etienne



20 mai 2025 de 13h00 à 17h00

### Infos pratiques

📄 **Coût formation** : 10€ de l'heure ⚠️ **Formations disponibles sous réserve de places restantes.**

📄 **Dossier d'inscription** à retirer sur notre site internet [www.afms-aura.fr](http://www.afms-aura.fr)

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES



Christelle CHAUX



06.81.36.56.13



[cchaux@afms-aura.fr](mailto:cchaux@afms-aura.fr)

RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS



Delphine ERTLE



04.77.91.17.05



[contact@afms-aura.fr](mailto:contact@afms-aura.fr)

