

# BPJEPS AF

---

# 2 SITES DE FORMATION



## L'ÉTRAT

Formation en 12 mois.

Coordinateur de la formation :

**ANNE-SOPHIE DARGAUD**

asdargaud@afms-aura.fr

04 77 91 17 05



## LE PUY EN VELAY

Formation en 12 mois.

Coordinateurs de la formation :

**Nathalie BOISSIÈRES & Tanguy CABANIS**

antenne43@afms-aura.fr

06 76 83 91 51 / 06 58 65 41 96

## BPJEPS ÉDUCATEUR SPORTIF

### ACTIVITÉS DE LA FORME OPTION COURS COLLECTIFS

- ✓ SEPTEMBRE 2026 - JUILLET 2027
- ✓ FORMATION EN ALTERNANCE SUR 11 MOIS
- ✓ ENVIRON 670 HEURES DE FORMATION THÉORIQUE ET PRATIQUE À L'AFMS  
LES LUNDIS, MARDIS JOURNÉE ET MERCREDI MATIN

Le Brevet Professionnel vous permet d'acquérir les techniques et compétences nécessaires à l'encadrement d'activités dans le champ des cours collectifs et du fitness.

**Le BPJEPS AF option cours collectifs est un diplôme d'Etat d'Educateur Sportif de niveau IV délivré par l'État.**



### CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir 18 ans minimum et un casier judiciaire vierge
- Être titulaire d'un diplôme de secourisme à jour
- Retourner le dossier d'inscription dans les délais
- Réussir les Tests d'Exigences Préalables
- Avoir une structure d'alternance et un moyen de financement

### 2 ANTENNES DE FORMATION :

 **Complexe Sportif des Ollières, rue de Verdun à l'Étrat (42)**  
**6 boulevard Maréchal Joffre au Puy-en-Velay (43)**

Prendre rendez-vous

 **04 77 91 17 05**

Plus d'informations



[www.afms-aura.fr](http://www.afms-aura.fr)





# CONTENUS DE FORMATION

- Connaissance du milieu professionnel
- Conception et mise en oeuvre d'un projet d'animation au sein de la structure
- Contenus scientifiques : anatomie, physiologie, biomécanique
- Théorie et pratique de l'enseignement du renforcement musculaire, stretching, pilates, méthodes douces, step, lia et cours chorégraphiés.

*L'ensemble de nos formations peut être adapté aux personnes en situation de handicap*



## TESTS D'EXIGENCES PRÉALABLES (TEP)

**Dates et inscriptions aux TEP sur le site du CREPS AURA**  
[www.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/tep-region](http://www.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/tep-region)

### Épreuve 1

*Test navette luc léger*

- Palier 7 validé
- Palier 9 validé

### Épreuve 2

*Suivi de cours*

- 10 min échauffement
- 20 min step
- 20 min renforcement musculaire
- 10 min de retour au calme

## TESTS DE SÉLECTION COMPLÉMENTAIRES\* À L'AFMS

### Entretien de motivation

*\*(si nb de candidats > nb de places)*

**A l'issue de cette formation, le bénéficiaire sera capable d'encadrer des cours collectifs.**

## DOSSIER D'INSCRIPTION

À retourner avant le  
**JUILLET 2026**  
à l'AFMS

## DATES DE FORMATION

Septembre 2026  
à  
juillet 2027

## LE PLUS

### FORMATION PILATES

**LesMILLS RPM**

**LesMILLS BODYPUMP**

## CONTACT : ANNE-SOPHIE DARGAUD

Complex Sportif des Ollières,  
rue de Verdun à l'Étrat.

04 77 91 17 05

[asdargaud@afms-aura.fr](mailto:asdargaud@afms-aura.fr)



## CONTACT : NATHALIE BOISSIÈRES

6 boulevard Maréchal Joffre au  
Puy-en-Velay (43)

06 76 83 91 51

[antenne43@afms-aura.fr](mailto:antenne43@afms-aura.fr)



**Plus d'informations**

[www.afms-aura.fr](http://www.afms-aura.fr)

