

# **BPJEPS AF**

## **2 SITES DE FORMATION**



### **L'ÉTRAT**

Formation en 12 mois.

Coordinateur de la formation :

**ANNE-SOPHIE DARGAUD**

asdargaud@afms-aura.fr

04 77 91 17 05



### **LE PUY EN VELAY**

Formation en 12 mois.

Coordinateurs de la formation :

**Nathalie BOISSIÈRES & Tanguy CABANIS**

antenne43@afms-aura.fr

06 76 83 91 51 / 06 58 65 41 96

# DEVENEZ COACH SPORTIF

## BPJEPS ÉDUCATEUR SPORTIF

### ACTIVITÉS DE LA FORME OPTION HALTÉROPHILIE MUSCULATION

- ✓ SEPTEMBRE 2026 - JUILLET 2027
- ✓ FORMATION EN ALTERNANCE SUR 11 MOIS
- ✓ ENVIRON 670 HEURES DE FORMATION THÉORIQUE ET PRATIQUE À L'AFMS  
LES LUNDIS JOURNÉE, MERCREDIS MATIN ET JEUDIS JOURNÉE

Le Brevet Professionnel vous permet d'acquérir les techniques et compétences nécessaires à l'encadrement de la musculation et de l'haltérophilie en 1er niveau fédéral.

Le BPJEPS AF option haltérophilie/musculation est un diplôme d'Etat d'Educateur Sportif de niveau IV délivré par l'État.



### CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir 18 ans minimum et un casier judiciaire vierge
- Être titulaire d'un diplôme de secourisme à jour
- Retourner le dossier d'inscription dans les délais
- Réussir les Tests d'Exigences Préalables
- Avoir une structure d'alternance et un moyen de financement

### 2 ANTENNES DE FORMATION :

**Complexe Sportif des Ollières, rue de Verdun à l'Étrat (42)**  
**6 boulevard Maréchal Joffre au Puy-en-Velay (43)**



Prendre rendez-vous

 **04 77 91 17 05**

Plus d'informations



[www.afms-aura.fr](http://www.afms-aura.fr)







## CONTENUS DE FORMATION

- Connaissance du milieu professionnel
- Conception et mise en oeuvre d'un projet d'animation au sein de la structure
- Contenus scientifiques : anatomie, physiologie, biomécanique
- Méthodes d'entraînement, méthodes de musculation et d'haltérophilie, conception de cycle/planification



### TESTS D'EXIGENCES PRÉALABLES (TEP)

Dates et inscriptions aux TEP sur le site du CREPS AURA  
[www.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/tep-region](http://www.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/tep-region)

#### Épreuve 1

*Test navette luc léger*



Palier 7 validé

Palier 9 validé

#### Épreuve 2

*Démonstration technique*

- Tractions
- Développés couchés
- Squats



### TESTS DE SÉLECTION COMPLÉMENTAIRES\* À L'AFMS

#### Épreuve 1

*Technique*

- Épreuve pratique de Cross Training & Haltérophilie

#### Épreuve 2

*Entretien de motivation*

\*(si nb de candidats > nb de places)

A l'issue de cette formation, le bénéficiaire sera capable d'encadrer de l'haltérophilie et de la musculation.

## DOSSIER D'INSCRIPTION

À retourner avant le  
**JUILLET 2026**  
à l'AFMS

## DATES DE FORMATION

Septembre 2026  
à  
juillet 2027

LE PLUS  
FORMATION **PILATES**  
**FITPROCESS**

### CONTACT : ANNE-SOPHIE DARGAUD



Complexe Sportif des Ollières,  
rue de Verdun à l'Étrat.



04 77 91 17 05



[asdargaud@afms-aura.fr](mailto:asdargaud@afms-aura.fr)

### CONTACT : TANGUY CABANIS



6 boulevard Maréchal Joffre au  
Puy-en-Velay (43)



06 58 65 41 96



[antenne43@afms-aura.fr](mailto:antenne43@afms-aura.fr)

### Plus d'informations



[www.afms-aura.fr](http://www.afms-aura.fr)

