

BPJEPS AF

2 SITES DE FORMATION



L'ÉTRAT

Formation en 12 mois.

Coordinateur de la formation :

ANNE-SOPHIE DARGAUD

asdargaud@afms-aura.fr

04 77 91 17 05



LE PUY EN VELAY

Formation en 12 mois.

Coordinateurs de la formation :

Nathalie BOISSIÈRES & Tanguy CABANIS

antenne43@afms-aura.fr

06 76 83 91 51 / 06 58 65 41 96

DEVENEZ COACH SPORTIF

BPJEPS ÉDUCATEUR SPORTIF

ACTIVITÉS DE LA FORME OPTION HALTÉROPHILIE MUSCULATION

- ✓ SEPTEMBRE 2026 - JUILLET 2027
- ✓ FORMATION EN ALTERNANCE SUR 11 MOIS
- ✓ ENVIRON 670 HEURES DE FORMATION THÉORIQUE ET PRATIQUE À L'AFMS
LES LUNDIS JOURNÉE, MERCREDIS MATIN ET JEUDIS JOURNÉE

Le Brevet Professionnel vous permet d'acquérir les techniques et compétences nécessaires à l'encadrement de la musculation et de l'haltérophilie en 1er niveau fédéral.

Le BPJEPS AF option haltérophilie/musculation est un diplôme d'Etat d'Educateur Sportif de niveau IV délivré par l'Etat.



CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir 18 ans minimum et un casier judiciaire vierge
- Être titulaire d'un diplôme de secourisme à jour
- Retourner le dossier d'inscription dans les délais
- Réussir les Tests d'Exigences Préalables
- Avoir une structure d'alternance et un moyen de financement



2 ANTENNES DE FORMATION :

Complexe Sportif des Ollières, rue de Verdun à l'Étrat (42)

6 boulevard Maréchal Joffre au Puy-en-Velay (43)

Prendre rendez-vous

 04 77 91 17 05

Plus d'informations



www.afms-aura.fr



CONTENUS DE FORMATION

- Connaissance du milieu professionnel
- Conception et mise en oeuvre d'un projet d'animation au sein de la structure
- Contenus scientifiques : anatomie, physiologie, biomécanique
- Méthodes d'entraînement, méthodes de musculation et d'haltérophilie, conception de cycle/planification



TESTS D'EXIGENCES PRÉALABLES (TEP)

Dates et inscriptions aux TEP sur le site du CREPS AURA
www.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/tep-region

Épreuve 1

Test navette luc léger

- Palier 7 validé
- Palier 9 validé

Épreuve 2

Démonstration technique

- *Tractions*
- *Développés couchés*
- *Squats*



TESTS DE SÉLECTION COMPLÉMENTAIRES* À L'AFMS

Épreuve 1

Technique

- *Épreuve pratique de Cross Training & Haltérophilie*

Épreuve 2

Entretien de motivation

**(si nb de candidats > nb de places)*

A l'issue de cette formation, le bénéficiaire sera capable d'encadrer de l'haltérophilie et de la musculation.

DOSSIER D'INSCRIPTION

À retourner avant le
JUILLET 2026
à l'AFMS

DATES DE FORMATION

Septembre 2026
à
juillet 2027

LE PLUS

FORMATION PILATES

FIT↗PROCESS

CONTACT : ANNE-SOPHIE DARGAUD

Complex Sportif des Ollières,
rue de Verdun à l'Étrat.

04 77 91 17 05

asdargaud@afms-aura.fr



CONTACT : TANGUY CABANIS

6 boulevard Maréchal Joffre au
Puy-en-Velay (43)

06 58 65 41 96

antenne43@afms-aura.fr



Plus d'informations

www.afms-aura.fr

