

# DEVENEZ ENTRAINEUR DE GYMNASTIQUE

## BPJEPS ÉDUCATEUR SPORTIF DISCIPLINES GYMNHIQUES ACROBATIQUES

- ✓ SEPTEMBRE 2026 - JUIN 2028
- ✓ FORMATION EN ALTERNANCE
- ✓ 824 HEURES DE FORMATION THÉORIQUE ET PRATIQUE

Le Brevet Professionnel DGA vous forme aux techniques et compétences nécessaires à l'organisation, l'animation et à l'entraînement de cycles de gymnastique.

Le BPJEPS DG est un diplôme d'Etat d'Educateur Sportif de niveau IV délivré par l'État.



### CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir 16 ans minimum et un casier judiciaire vierge
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1)
- Retourner le dossier d'inscription dans les délais
- Réussir les Tests d'Exigences Préalables
- Avoir une structure d'alternance et un moyen de financement



### Théorie & Pratique :

📍 Complexe Gymnique Séraph Berland, 3 allée des Frères Gauthier,  
42000 Saint-Etienne

### 2 SITES DE FORMATION :

- Le site de L'Étrat en lien avec l'Indépendance Stéphanoise : rentrée année paire
- Le site de Lyon en lien avec la Convention Gymnique de Lyon (CGL) : rentrée année impaire

Prendre rendez-vous

04 77 91 17 05

Plus d'informations



[www.afms-aura.fr](http://www.afms-aura.fr)





## CONTENUS DE FORMATION

- Connaissance du milieu professionnel
- Conception et mise en oeuvre d'un projet d'animation au sein de la structure
- Conduite de séances d'animation et d'enseignement à destination de tous les publics.
- Maîtrise des techniques des différentes familles gymniques

*L'ensemble de nos formations peut être adapté aux personnes en situation de handicap*



### TESTS D'EXIGENCES PRÉALABLES (TEP)

#### Épreuve

**Démonstration technique** : réaliser un enchainement d'éléments gymniques au sol en 30 secondes.



ATR



ROUE



ROULADE  
AVANT



ROULADE  
ARRIÈRE



SAUT  
EXTENSION

#### Dates TEP

#### Dates à fixer



### INSCRIPTION AUX TEP

*Dossier à renvoyer avant juillet 2026.*

## DOSSIERS D'INSCRIPTION

À retourner avant  
**JUILLET 2026**  
à l'AFMS

## DATES DE FORMATION

**Septembre 2026**  
à  
**juin 2028**

## CONTACT : GAËLLE BERENGUER



Antenne de l'Étrat



04 77 91 17 05



gberenguer@afms-aura.fr



Plus d'informations

[www.afms-aura.fr](http://www.afms-aura.fr)

